



¡¡Bienvenid@s a la EXPERIENCIA SEMILLERA!!

La Semilla es un proyecto que surgió en el año 1996 y su objetivo es vivir en el campo de una forma sencilla y respetuosa con el medio, realizando una labor de sensibilización y concienciación y de recuperación del terreno. Nuestra labor está orientada hacia la autosuficiencia en todos los niveles. Después de muchas y diferentes etapas actualmente nos dedicamos a retiros y actividades para grupos, compartiendo este espacio tan mágico con los demás, como un centro de retiro donde la gente se junta para participar y disfrutar de talleres, retiros y cursos. Os ofrecemos un lugar para aprender e intercambiar, para respirar y experimentar, para nutrirse y descansar, para relajarse y meditar. Estamos abiertos a todo tipo de enseñanzas que profundizan en el crecimiento y entendimiento humano.

Reserva

Para formalizar la inscripción tenéis que ingresar **50€** en esta cuenta a nombre de la Asoc Taller de Experimentación Ambiental del **Triodos bank, 1491 / 0001 / 27/ 2018459327**, indicando en el concepto vuestro **nombre y la palabra “aportación” más el nombre del curso**. Agradeceríamos que pudierais **enviar un correo** después confirmando la inscripción con vuestro nombre y teléfono para que podamos contactaros. El plazo de cancelación con retorno del importe de la inscripción vence siete días antes del inicio del curso. La Semilla se reserva el derecho de cancelar el curso en caso de que no se reservaran las plazas suficientes. En tal caso, se devolvería el importe total ingresado y los costes de la transferencia. Unos días antes del curso os pondremos en contacto entre los participantes al curso para facilitar el compartir el vehículo o el viaje.

Horarios aproximados

El curso de fin de semana empieza el viernes, a partir de las 18,00h de la tarde. Habrá una presentación del proyecto La Semilla, de l@s participantes y del curso. A las 21h está prevista la cena. El domingo a las 14h estará listo el almuerzo, y a lo largo de la tarde, sin prisa, será la salida.

Algunas peticiones

Os hacemos algunas peticiones y recomendaciones para vuestra estancia en La semilla:

- Los productos que usamos son biodegradables, ya que el agua de las duchas y lavabos va directa a la tierra a través de un sistema de fitodepuración. Trae champú, jabón y pasta de dientes ecológica, por favor. Sino la encuentras la puedes adquirir aquí con los mismos precios que en una herboristería.
- Muy importante!! trae linterna para la noche.
- Nuestros servicios son baños composteros y baños secos ecológicos, funcionan sin agua corriente y no contaminan ni generan aguas residuales, a tu llegada se te explicará como funcionan y porqué los usamos.



- Disponemos de agua caliente en todas las duchas.
- No es necesario traer nada para dormir (ni mantas, ni saco...) pero si trae tu toalla por favor.
- Apenas tenemos mosquitos (sólo cuando no hay viento, casi nunca..). Hay bichitos, estamos en el campo, pero nos llevamos muy bien con ellos... ;)
- Dependemos de la meteorología para muchas cosas! Si hay levante hace calor y no se está bien en la playa, si hay poniente hace fresquito muy agradable y es ideal para la playa y chaquetita a la noche, si no hay viento... es muy raro!!! Te invitamos a dejarte fluctuar con el viento... hay muchas propuestas culturales por la zona!
- Importantísimo: estamos en el campo, si fumáis no arrojar las colillas al suelo nunca, hay una zona para fumadores en la terraza de arriba, está prohibido fumar en la finca excepto en esta zona.
- La Semilla está en el monte, es conveniente traer calzado adecuado y cómodo. Es una finca muy muy rural. (no es un alojamiento rural ni un camping).
- El ambiente va a ser muy familiar. Como máximo en cada grupo seréis 15 personas.
- Nuestro sistema eléctrico se abastece de módulos fotovoltaicos. Haz un uso responsable de la energía, puesto que dependemos de las condiciones meteorológicas para recargarnos. No uses máquinas de afeitar, secadores de pelo u otros dispositivos electrónicos. En caso de necesidad, consúltalo antes.
- Os recomendamos traer un equipaje fácil de transportar, por ejemplo una mochila en lugar de una maleta con ruedas, puesto que el terreno y los accesos no están pavimentado.

Alojamiento

El alojamiento es compartido. Disponemos de varios espacios para dormir, de momento no hay electricidad en ninguno de ellos, importante la linterna para la noche.

Hay una yurta auténtica tradicional de Mongolia con 6 camas individuales y otra con 5 camas individuales.

Hay un tipi indio con 5 camas individuales. (Sólo en la temporada de verano)

Hay una cabaña tradicional de piedra, madera y pasto, con 5 plazas.

Hay una cabaña de madera con 2 plazas.

A l@s que venís en pareja avisad y trataremos de haceros un nidito...



Cómo llegar

Bolonia se encuentra entre Tarifa y Zahara de los Atunes. En el km. 70 de la nacional N340 se coge el desvío para el pueblo, una vez en Bolonia, enfrente del mar, hay una carretera a la derecha que anuncia el museo de las Ruinas Romanas como Conjunto Arqueológico Baelo Claudia. Se coge esta carretera y se continua unos 5 km. En dos ocasiones el camino se bifurca, en ambas hay que tomar el de la derecha. En una de ellas un cartel señala Molino de Carrizales, el Realillo y la Gloria, es por ahí. Hay carteles de una quesería llamada El cabrero de Bolonia, es nuestro vecino, vais bien por ahí. Después de 2,5km hay un cartel muy grande y alto donde pone La Semilla, a mano derecha, se baja por ese camino hasta que el carril se convierte en un carril con dos vías hormigonadas, la Semilla está al final (un techo verde y otro rojo). Es recomendable dejar el coche arriba donde la señal de la Semilla, ya que no hay mucho espacio para dar la vuelta si hay varios coches, así que os aconsejo bajar con el coche para dejar el equipaje (si es que es pesado), y luego aparcar el coche arriba en la era, para no taponar la entrada.

Para los que venís en transporte público, existen dos compañías de autobuses: Comes 902 199 208 y Portillo 902 450 550. Hay autobuses desde Algeciras y Cádiz que paran en el cruce a Bolonia, en el km 70 de la nacional N-340, (el conductor del autobús sabe perfectamente), aunque no es parada oficial. Las dos paradas cercanas son en la población de Facinas y de Tahivilla. Si necesitáis que os recoja en el cruce avisad con antelación y si es posible iremos a buscaros. Intentaremos en la medida de lo posible coordinar la llegada de las personas al curso entre los que traéis vehículo y los que no mediante un documento compartido en google docs. Unos días antes al curso os enviaremos el enlace para que podáis contactar entre vosotros y compartir viaje o vehículo.

Hay un taxista en Bolonia, su número es 615 18 60 31

Estación de autobuses de Algeciras (frente estación de tren): 956 653 456

Estación autobuses Cádiz: 956 80 70 59

Desde Madrid hay tren hasta Cádiz, San Fernando y Algeciras (éste último el más cercano y mejor comunicado con La Semilla).

Importante: en Bolonia no hay cajero automático ni gasolinera, la más cercana es en Tarifa.

Un abrazo fuerte y cariñoso,

Equipo La Semilla

Teléfono de contacto **Koko** 675067790 (horario comercial)

Para una mejor atención preferimos el contacto por correo electrónico **lasemillabolonia@gmail.com**

En <http://www.lasemillabolonia.com/> puedes ver más detalles sobre nosotros. También puedes buscarnos en Facebook como Grupo La Semilla Bolonia, <https://www.facebook.com/#!/LaSemillaBolonia>